

附件 2:

## 北涪镇专职消防员基础体能测试项目及评分标准

### 男子 3000m 评分标准（分钟）

成绩	18-19 岁	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁
100 分	12' 40"	12' 05"	11' 30"	12' 05"
95 分	12' 50"	12' 15"	11' 40"	12' 15"
90 分	13' 00"	12' 25"	11' 50"	12' 25"
85 分	13' 20"	12' 45"	12' 10"	12' 45"
80 分	13' 40"	13' 05"	12' 30"	13' 05"
75 分	14' 00"	13' 25"	12' 50"	13' 25"
70 分	14' 20"	13' 45"	13' 10"	13' 45"
65 分	14' 40"	14' 05"	13' 30"	14' 05"
60 分	15' 00"	14' 25"	13' 50"	14' 25"
55 分	15' 30"	14' 55"	14' 20"	14' 55"
50 分	16' 00"	15' 25"	14' 50"	15' 25"
40 分	16' 30"	15' 55"	15' 20"	15' 55"

男子单杠引体向上评分标准（次/2 分钟）

成绩	18-19 岁	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁
100 分	26	28	30	28
95 分	24	26	28	26
90 分	22	24	26	24
85 分	20	22	24	22
80 分	18	20	22	20
75 分	16	18	20	18
70 分	14	16	18	16
65 分	12	14	16	14
60 分	10	12	14	12
55 分	8	10	12	10
50 分	6	8	10	8
40 分	5	7	9	7

男子双杠臂屈伸评分标准（次/2分钟）

成绩	18-19岁	20-24岁	25-27岁	28-30岁
100分	28	30	32	30
95分	26	28	30	28
90分	24	26	28	26
85分	22	24	26	24
80分	20	22	24	22
75分	18	20	22	20
70分	16	18	20	18
65分	14	16	18	16
60分	12	14	16	14
55分	10	12	14	12
50分	8	10	12	10
40分	7	9	11	9