

附件 1

北涪镇专职消防队员基础体能考核标准

标 准		年 龄	25 周岁及以下 (60 分达标标准)
内 容			
1	单杠引体向上		14 个
2	双杠臂屈伸		16 个
3	3000 米		13 分钟
备注	体能测试成绩=3000米跑步成绩 × 50%+双杠臂屈伸 × 25%+单杠引体向上成绩 × 25%		
标 准		年 龄	26-28 周岁 (60 分达标标准)
内 容			
1	单杠引体向上		12 个
2	双杠臂屈伸		14 个
3	3000 米		14 分钟
备注	体能测试成绩=3000 米跑步成绩 × 50%+双杠臂屈伸 × 25%+单杠引体向上成绩 × 25%		

25 周岁以下是指 1996 年 3 月 23 日后出生;

26 周岁以下是指 1995 年 3 月 23 日后出生;

28 周岁以下是指 1993 年 3 月 23 日后出生。