附件：

2021年独山子区消防大队面向社会公开招聘辅助类消防员体能测评项目标准和积分说明

一、测评项目

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **男子项目** | **男子标准** | **女子项目** | **女子标准** |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | 跳绳 | 95/分钟 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | 1000米跑 | ≤5′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | 仰卧起坐 | 39/分钟 |

二、积分说明

男子纵跳摸高以跳高高度大于等于265厘米为合格，小于265厘米为不合格；10米×4往返跑和1000米跑成绩积分，第一名以参考人数为基数积最高分，成绩相同积分一样，下一名轮空依次类推往后排，最后一名积1分。最终体能综合评定成绩由纵跳摸高合格的人员，以10米×4往返跑和1000米跑成绩积分总和排名，女子体能测试同理。