附件3

**明月山温泉风景名胜区消防救援大队公开招聘专职消防员体能测试评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分数 | 400米 | 3000米 | 俯卧撑（2分钟） |
| （分、秒） | （分） | （次） |
| 100 | 58”00 | 11’50” | 70 |
| 95 | 59”00 | 12’05” | 67 |
| 90 | 1’ 00 | 12’20” | 64 |
| 85 | 1’ 01 | 12’35” | 61 |
| 80 | 1’ 02 | 12’50” | 58 |
| 75 | 1’ 03 | 13’05” | 55 |
| 70 | 1’ 04 | 13’20” | 52 |
| 65 | 1’ 05 | 13’35” | 49 |
| 60 | 1’ 06 | 13’50’’ | 46 |
| 55 | 1’ 07 | 14’05’’ | 43 |
| 50 | 1’ 08 | 14’20’’ | 40 |
| 45 | 1’ 09 | 14’35’’ | 37 |
| 40 | 1’ 10 | 14’50’’ | 34 |
| 35 | 1’ 11 | 15’05’’ | 31 |
| 30 | 1’ 12 | 15’20’’ | 28 |
| 25 | 1’ 13 | 15’35’’ | 25 |
| 20 | 1’ 14 | 15’50’’ | 22 |
| 15 | 1’ 15 | 16’05’’ | 19 |
| 10 | 1’ 16 | 16’20’’ | 16 |
| 5 | 1’ 17 | 16’35’’ | 13 |