



## 体检须知

为了使体检过程更加顺利，体检结果更加准确，请仔细阅读以下注意事项：

1. 体检前请配合工作人员做好体温检测等防疫工作；
2. 体检全程每个人需佩戴口罩，口罩需自备。

### 一、体检基本程序

体检当日请到登记处凭本人身份证领取体检表，（请自备黑色碳素笔）用黑色碳素笔按要求认真填写表格后，逐项完成各项检查，检查后将体检表交回前台，并确认有无漏检项目，经前台护士检查后方可离开。

### 二、体检注意事项

1. 体检当日请不要进食，抽血、B超、耳鼻喉及口腔检查后方可进食。

2. 检查前三天忌饮酒，体检前一天避免饮浓茶、咖啡等

刺激性饮品，饮食清淡，不要进食豆类、奶类等产气食物，以免影响体检结果。避免使用对肝、肾功能有影响的药物。体检当日早晨请按单位通知时间到达指定集中地点。

3. 做肝胆B超须空腹，做膀胱、前列腺、子宫附件B超时须憋急小便。

4. 检查前请将病史及现有症状告诉医师。

5. 内科体检前请先测血压、身高、体重，测血压前避免剧烈运动。

6. 眼科检查前请先到一般检查室测视力（自备眼镜）。

7. 体检当日不要佩戴首饰，不要穿连衣裙、连裤袜、尽量穿宽松、纯棉无纽扣及图案内衣，便于检查。

8. 进行各科检查时，请务必按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的健康评估；自行放弃检查个别项目，本人应签名确认。

9. 在体检过程中，请注意保管好个人物品，尽量不要携带贵重物品前来体检。

10. 女士应特别注意

1) 已怀孕、可能已怀孕者，请预先告知医护人员，勿做X光、妇科检查及外科肛门指检；

2) 妇检前需排净尿液，妇科检查和腔内妇科B超检查仅限于已婚或有性生活史者，未婚女士如需做妇科检查，体检前应说明并签字；

3) 月经期间请暂勿留取尿液或做妇科检查，待经期结束3天后再补检。

因故当日未完成体检者，请把体检表交回前台，由工作人员告知后续的体检时间。

请自行携带水杯，出于环保考虑，本中心仅提供消毒餐具，不提供纸杯。

**体检当日请携带本人身份证及近期小一寸免冠照片前来体检。全程体检谢绝有人陪同，一旦发现，将取消体检资格。严禁他人替检，一经发现取消体检资格并通报用人单位。**

集合地址：



## 云南大学附属医院眼科住院楼-东门

146米 五华区青年路与圆通街交叉口西南方向60米

